

# Prindsen A-rena

Pecha Kucha - NIL

Bachelor i interiørarkitektur  
Høyskolen Kristiania  
Vår 2024





## Kort om prosjektet

- Tema: Psykisk helse og rus
- Interiørarkitektur innenfor institusjoner og tilrettelegging av det fysiske miljøet
- Undersøke hvordan interiørarkitektur kan være med på å tilrettelegge for recovery og dens filosofi for mennesker med ROP-lidelser
- Vektlegge viktigheten av de fysiske omgivelsenes påvirkning på pasienter

## Kort om teori

- Ruslidelser og psykiske lidelser henger tett sammen
- Klinisk praksis fokuserer hovedsakelig på behandling av sykdom
- Salutogenetisk design
- Miljøpsykologisk perspektiv

\* ROP-lidelse = kombinasjonen ruslidelse og psykisk sykdom

”

«Recovery er en dypt personlig, unik prosess som innebærer endring av ens holdninger, verdier, følelser, mål, ferdigheter og/eller roller. Det er en måte å leve et liv på som gir håp, trivsel og mulighet til å bidra, på tross av begrensningene som de psykiske problemene representerer. Recovery innebærer ny mening og nye mål for livet, og muligheter til å vokse og utvikle seg» ( Anthony, 1993, s. 17).

”

”

Hvordan kan interiørarkitektur være med på å utarbeide en arena som tilrettelegger for recovery og dens filosofi for mennesker med rus-og psykiske lidelser?

”





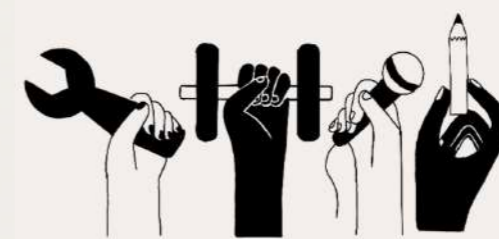
02

Å fokusere på egne styrker og være orientert mot fremtiden



04

Å oppleve seg selv som et subjekt og aktør i eget liv



06

Skape aktiviteter knyttet til viktige prosjekter i livet

01

En meningsfull hverdag



03

Sosialt liv og bygge relasjoner med andre mennesker



05

Å arbeide med håp og håpefull praksis

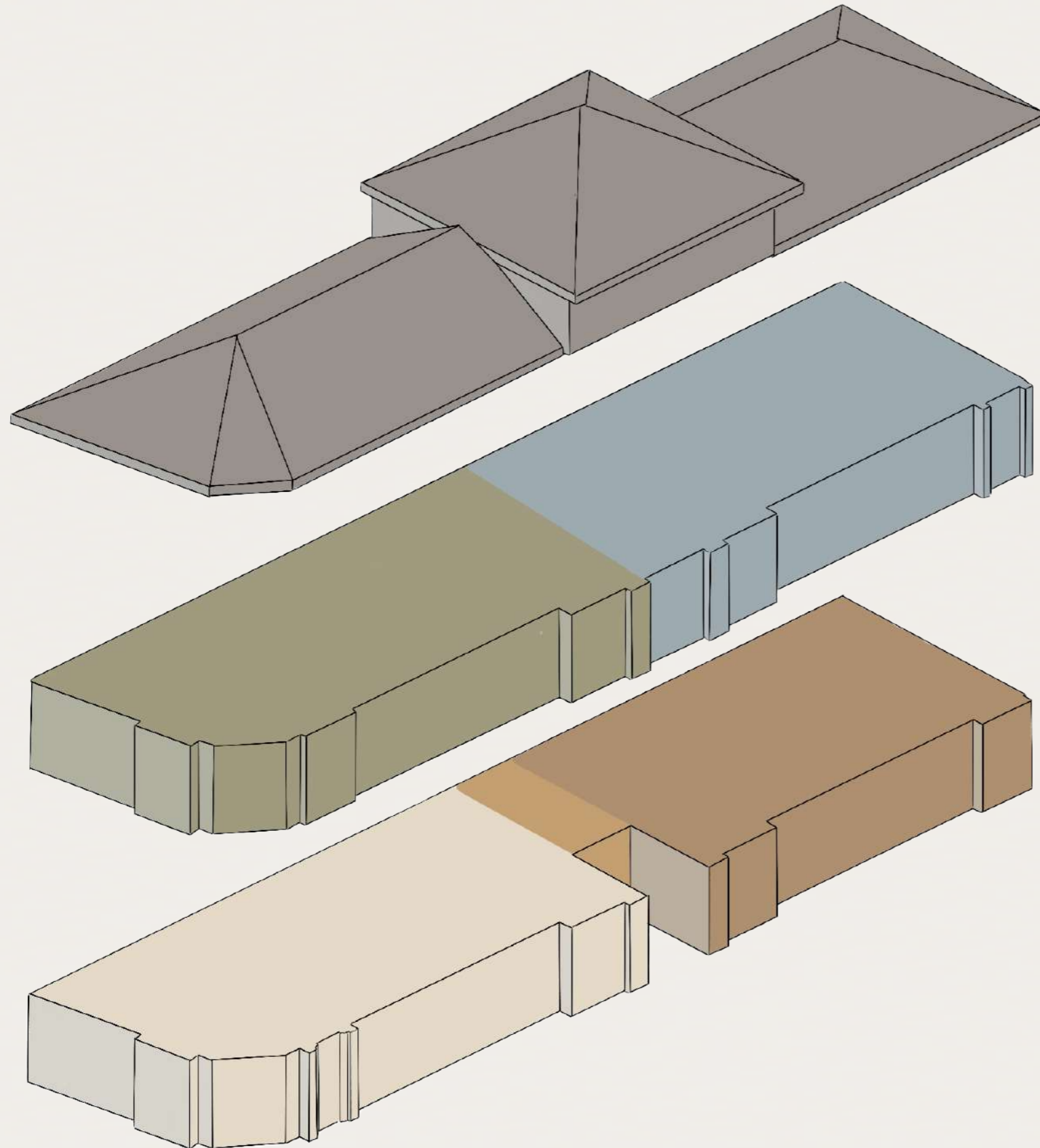


07

Økt kontroll over faktorer som påvirker helsen, samt til å forbedre denne



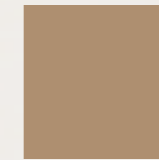
# Etasjeoversikt



Samtalerom, admin og møterom



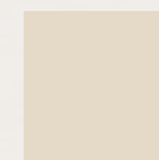
Værelser/ overnattingsrom



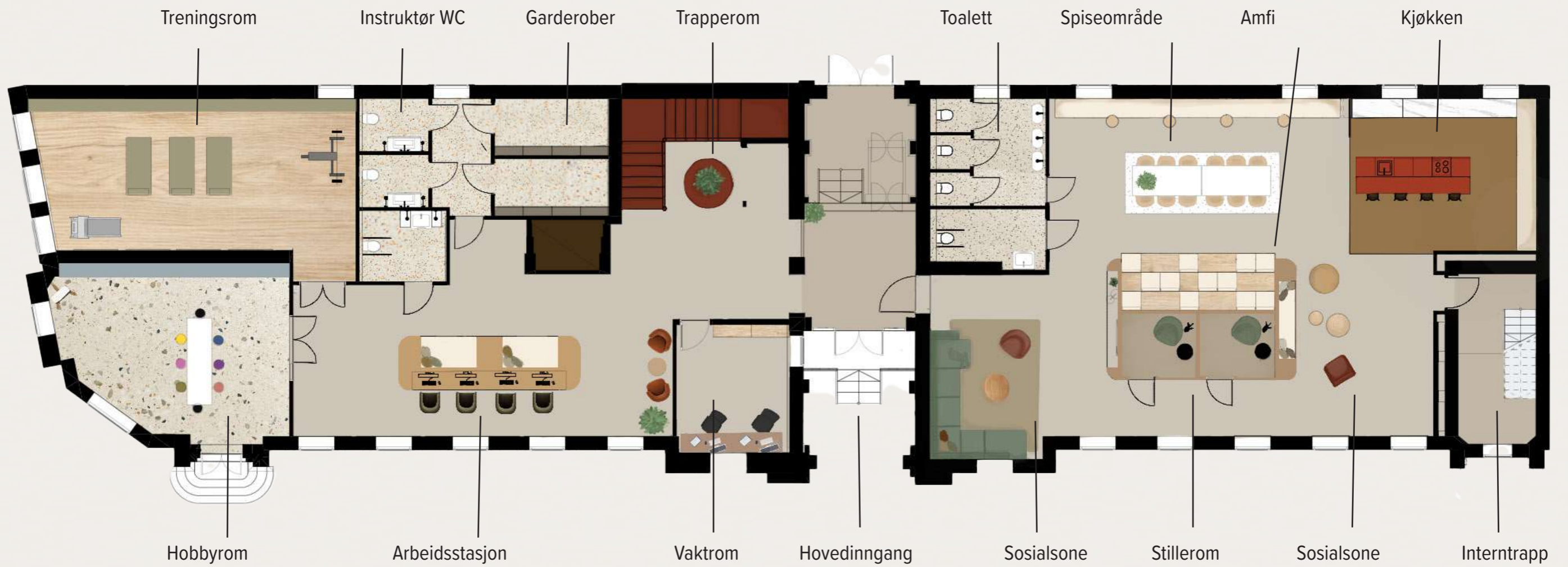
Hovedsal med kjøkken og sosialsoner



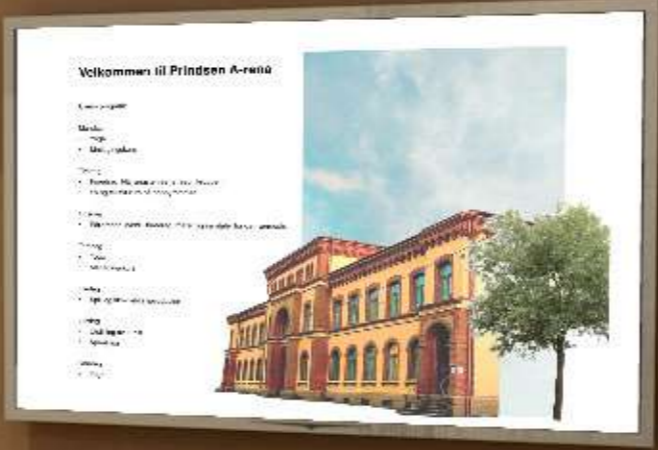
Hovedinngang



Aktivitetsområde





























# Takk for meg!



## Elise Nilsen Boneng

Interiørarkitekt

Tlf: +47 948 05 018

e-mail: [elboneng@gmail.com](mailto:elboneng@gmail.com)

Nettside: [studiob.space](http://studiob.space)



[Nettside](http://studiob.space)