

Hjemme hele livet

Hjemme hele livet er et undersøkende masterprosjekt som omhandler bolig, om hvordan boligens utforming kan bidra til økt trygghet, sikkerhet, sosial deltagelse, mobilitet og fysiske aktiviteter i hverdagen til eldre med nedsatt funksjonsevne.

Prosjektet har tatt for seg problemstillingen:

Hvordan kan designfaglige virkemidler innen interiørarkitektur skape et godt hjem for eldre?

Masterprosjektet undersøker hvordan bolig utformingen kan bidra til at eldre med nedsatt mobilitet kan oppleve økt trygghet, sikkerhet, sosial deltagelse, mobilitet og fysiske aktiviteter i hverdagen. Ved hjelp av designfaglige virkemidler og brukerundersøkelser ble forslaget til løsningen en bolig designet fra innsiden og ut hvor boligen motiverer til aktivitet, selvstendighet og sosiale sammenkomster. Fargebruk, taktile løsninger, lys og lyd bidrar også essensielt med orientering og stimuli av sansene våre.

Utenom boligen viser også prosjektet til viktigheten av fellesarealer sammen med andre naboer. Dette er helse forebyggende, minsker ensomhet, skaper trygghet og gode sosiale relasjoner.

Prosjektets løsning kan være en ny måte å løse eldrebølgen og presset på helsevesenet, samt ivareta eldres eget ønske om å kunne klare seg selv lengst mulig. Sett i det store samfunns regnestykket kunne prosjektet vært svært kostnads- og ressursbesparende for samfunnet.